

Утверждаю:

Директор школы:

В.А. Захарян



Категория обучающихся - соц защита и платное питание

День 1 06.12.2021

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг.)				Минеральные вещества (мг.)					
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Fe			
ЗАВТРАК																
261 413	Макаронные отварные с сосиской отварной	200/100	макаронны	45,000	4,950	0,585	31,725	152,100	0,076	0,000	0,000	0,675	8,550	39,150	7,200	0,720
	соль		5,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		18,400	3,750	1,100	0,145
	сосиска		100,000	11,400	18,200	1,300		215,000	0,040	0,000	0,000	0,400	26,000	131,000	16,000	18,000
	огурец	50	50,000	0,400	0,050	1,250		7,000	0,015	5,000	0,000	0,050	11,500	21,000	7,000	0,300
693	какао	200	4,000	0,540	1,976	0,544		22,360	36,000	0,184	0,000	0,008	3,040	13,240	11,280	0,580
	молоко		100,000	2,900	2,500	4,800		54,000	0,040	1,300	20,000		120,000	90,000	14,000	0,100
	сахар		20,000	0,000	0,000	19,960		79,800	0,000	0,000	0,000		0,600	0,000	0,000	0,060
	Хлеб пшеничный	40	22,360	7,600	0,800	49,200		235,000	0,110	0,000	0,000	1,100	20,000	65,000	14,000	1,100
СТОИМОСТЬ 47 рублей 50 копеек				346,360	27,790	24,111	108,779	765,260	36,281	6,484	20,000	1,550	208,090	363,140	70,580	21,005